



שר יעוץ והדרכה בע"מ  
איכות לעולם שינוי

# סימון תזונתי – מענה לשאלות

רוברט סגל (B.Sc, MBA)  
מנכ"ל

13 ביוני 2019

## השאלות

1. כיצד יש לסמן ערכים תזונתיים למוצרים כמו פסטה/ אורז העוברים בישול במים?
2. האם יש לסמן ל 100 גרם מוצר יבש או ל 100 גרם מוצר מוכן לאכילה?
3. לפי מה ייקבעו הסמלים האדומים?

- הסימון התזונתי יסומן עבור המוצר היבש **וגם** עבור המוצר לאחר הכנה ע"פ הוראות ההכנה המסומנות (למוצרים הדורשים הוספת מים או נוזל אחר לשם הכנתם). הסימון התזונתי יבוצע לפי 100 גרם/ מ"ל מוצר לפני הכנה ולפי 100 גרם/ מ"ל מוצר מוכן לאכילה (לפי מצב הצבירה הנכון של המוצר לפני/ לאחר הכנה).
- הסמלים האדומים יסומנו ע"פ הערכים של המוצר לאחר הכנה ע"פ הוראות ההכנה המסומנות.
- אם סומנו מספר חלופות להוראות הכנה יש לסמן ערכים תזונתיים לכל אחת מהחלופות (כמו כן סמלים אדומים יסומנו לכל אחת מהחלופות, כלל שנדרשים).

# המענה לשאלה הנ"ל מצוי בסעיף 11 בתקנות

בסיס החישוב  
של פריטי הסימון  
התזונתי

11. (א) כל פריטי הסימון התזונתי יחושבו ויסומנו ל-100 גרם מזון מוצק או ל-100 מיליליטר מזון נוזלי, בהתאם ליחידות המשקל או הנפח שלפיהן מסומן המזון; סומן המזון ביחידות משקל וכן ביחידות נפח, יחושבו פריטי הסימון התזונתי ביחידות משקל.

(ב) אם לשם הכנת המזון לצורך צריכתו יש להוסיף לו מים או נוזל אחר, יסומן המזון, נוסף על הסימון כאמור בתקנת משנה (א), גם ל-100 גרם מזון מוצק או ל-100 מיליליטר מזון נוזלי, לפי מצב הצבירה של המזון שהוכן בהתאם להוראות ההכנה המסומנות; אם בהוראות ההכנה ניתנו מספר חלופות, יסומן המזון לכל אחת מן החלופות.

(ג) במזון כאמור בתקנת משנה (ב), הסימון בסמל המזון האדום יהיה על פי הערכים המפורטים בטורים ב' ו-ג' בתקנה 5 לפי מצב הצבירה של המזון כשהוא מוכן לאכילה לאחר הכנתו בהתאם להוראות ההכנה שסומנו; אם בהוראות ההכנה ניתנו מספר חלופות ונדרש סימון בסמל המזון האדום לגבי אחת או יותר מהן, יסומן המזון בסמל המזון האדום.

## השאלות

1. לאלו מוצרים סעיף 11 (ב') מתייחס?
2. האם רק לאבקות תיבות/ אבקות מרק או לכל מוצר שמוסיפים לו מים לשם הכנתו?
3. מה לגבי מוצרים שדורשים מים ועוד רכיבים כגון מלח לשם הכנתם?

- סעיף 11 (ב') מתייחס לכל מוצר שנדרשת תוספת מים או כל נוזל אחר לשם הכנתו, כגון סירופ להכנת משקה, אבקת פודינג, אורז, פסטה וכדומה.
- במידה והוראות ההכנה דורשות תוספת רכיבים נוספים לשם הכנת המוצר, מעבר למים או כל נוזל אחר, יש להתחשב גם בהם לצורך סימון הערכים התזונתיים של המוצר לאחר הכנתו כמו גם על מנת לקבוע אילו סמלים אדומים נדרשים, אם בכלל.
- מומלץ לעיין גם במענה לשאלות הראשונות במצגת זו (גם הן מתייחסות לסימון מוצרים הדורשים הכנה בתוספת מים או נוזל אחר).

# המענה לשאלה הנ"ל מצוי בסעיף 11 בתקנות

בסיס החישוב  
של פריטי הסימון  
התזונתי

11. (א) כל פריטי הסימון התזונתי יחושבו ויסומנו ל-100 גרם מזון מוצק או ל-100 מיליליטר מזון נוזלי, בהתאם ליחידות המשקל או הנפח שלפיהן מסומן המזון; סומן המזון ביחידות משקל וכן ביחידות נפח, יחושבו פריטי הסימון התזונתי ביחידות משקל.

(ב) אם לשם הכנת המזון לצורך צריכתו יש להוסיף לו מים או נוזל אחר, יסומן המזון, נוסף על הסימון כאמור בתקנת משנה (א), גם ל-100 גרם מזון מוצק או ל-100 מיליליטר מזון נוזלי, לפי מצב הצבירה של המזון שהוכן בהתאם להוראות ההכנה המסומנות; אם בהוראות ההכנה ניתנו מספר חלופות, יסומן המזון לכל אחת מן החלופות.

(ג) במזון כאמור בתקנת משנה (ב), הסימון בסמל המזון האדום יהיה על פי הערכים המפורטים בטורים ב' ו-ג' בתקנה 5 לפי מצב הצבירה של המזון כשהוא מוכן לאכילה לאחר הכנתו בהתאם להוראות ההכנה שסומנו; אם בהוראות ההכנה ניתנו מספר חלופות ונדרש סימון בסמל המזון האדום לגבי אחת או יותר מהן, יסומן המזון בסמל המזון האדום.

# השאלה

1. האם חומר שיווקי המכיל תמונות של מוצרי המזון יחויב גם הוא בסימון הסמלים האדומים?

- ככלל התקנות מתייחסות לסימון מוצרי המזון עצמם, ועל כן יש לבחון את הסוגיה למול חוקים ודרישות רגולטוריות ספציפיות אחרות כגון החוק להגנת הצרכן ו/או חוקי הרשות השניה לטלויזיה ורדיו ו/או אחרות.
- יחד עם האמור לעיל ולמיטב הבנתינו, במידה והחומר השיווקי כולל צילום של מוצרי המזון ממש הרי שיש להציג את תמונתם המלאה, כולל כל פרט המצוי על האריזה.

נשמח לעמוד לשירותכן/ם !

רוברט סגל – מנכ"ל. [Robert@2sher.co.il](mailto:Robert@2sher.co.il) 0524896789.

נעמה דנאי – מ. חטיבת הרגולציה. [naama@2sher.co.il](mailto:naama@2sher.co.il)

0545772011.

טלפון (משרד): 09-7492232

