



המכון לסקר רפואי ממשיך במסורת של בדיקות תקופתיות והמשך ברור אבחנתי, המבוצעים לכלל הנבדקים בהתאמה אישית. הבדיקה התקופתית מתמקדת באבחון וגילוי מוקדם של גורמי סיכון בכל תחומי הבריאות. בנוסף על הבדיקה השנתית ניתן לקבל יעוץ של מומחים בכירים בתחומי הרפואה הרלוונטיים ובדיקות ברור שונות, ללא תשלום נוסף, במהלך כל השנה.

ביקור אצל רופא פנימאי:

שיחה קבלת מידע רפואי
בדיקה גופנית המלצות רפואיות



בדיקות דם:

ספירת דם כללית
תפקודי כבד
סוכר
פרופיל שומנים
תפקודי כליות
PSA*
CRP
נוגדנים לאיידס (HIV) -
לבקשת הנבדק

בביקור ראשון - BASE LINE:
ברזל
פריטין
TSH
ויטמין B12
(HbA1c) - בדיקת המוגלובין
מסוכרר לאיתור סכרת סמויה



*לגילוי מוקדם של סרטן הערמונית - תלוי גיל

בדיקת שתן כללית

בדיקת צואה לדם סמוי*

*לגילוי מוקדם של סרטן המעי הגס - תלוי גיל

בדיקת עיניים:

חדות ראייה
בדיקת קרקעית
לחץ תוך עיני (באמצעות מכשיר פאף-טונומטר)

לב:

הערכה קרדיאלית על ידי רופא סיקור הלב וביצוע א.ק.ג. במנוחה ובמאמץ (ארגומטריה)
מרפאת מניעה ראשונית קרדיאלית*
רופא ספורט (פרטים נוספים - לחץ כאן)*

* יש לתאם שירות זה, טרם הגעתכם לסקר, במעמד תאום התור

סל בדיקות
רמה 1
₪ 1,600



ייחודית לנשים



בדיקה גינקולוגית ואולטרה-סאונד גינקולוגי
משטח PAP לאבחון מוקדם של סרטן צוואר הרחם
ממוגרפיה* ובדיקת שד על ידי כירורג שד
אולטרה-סאונד שד לגילוי מוקדם של סרטן השד*

* בדיקות הנעשות על פי קריטריונים מותאמים.

קולונוסקופיה:



סקירה לגילוי מוקדם של סרטן המעי הגס*

אחת לחמש
שנים מעל
גיל 50

סל זה כולל בנוסף לסל הראשון ומעקב המומחים, חבילת בדיקות נוספות הכוללת:

בדיקת רופא עור- סריקת עור חד שנתית על ידי רופא עור לאיתור גידולים



בדיקת דם לרמה של ויטמין D



סל בדיקות
רמה 2
₪ 1,825

סל זה כולל, בנוסף לסל הראשון והשני, מעקב מומחים וחבילת שירותים מקיפה יותר ובה בדיקות נוספות, המותאמות לגיל ולמגדר:

צפיפות עצם (כולל גברים)



* הבדיקות הייחודיות יבוצעו במחזוריות של 3 שנים והן עשויות להתבצע בשני מועדים שונים.

אולטראסאונד של עורקי התרדמה בצוואר



אולטרה סאונד של האאורטה הבטנית



סל בדיקות
רמה 3
₪ 2,320

מומלץ מעל
גיל 60

1
* בדיקות הנעשות על פי קריטריונים מותאמים ועשויות להתבצע במועד שונה מהבדיקה התקופתית.

הברור האבחנתי

ייעוץ של מומחים בכירים בתחומי הרפואה הרלוונטיים ללא תשלום נוסף. מרבית הייעוצים נעשים בין כותלי הסקר וחלקם במרפאות החוץ במפגש חד שנתי*.

ייעוץ ייחודי של פרופ' יחזקאל סידי וד"ר שלמה שגב, מומחים במחלות פנימיות, במצבים המחייבים ברור מקיף



ייעוץ תזונה וליווי אישי על ידי דיאטנית
אורח חיים בריא ואכילה נכונה, ניתן להירשם לשירות מקוון ואישי



ייעוץ של מומחה גסטרואנטרולוג



ייעוץ אורולוגי
חיפוש תאים ממאירים בשתן
ציסטוסקופיה
בדיקת זרימת השתן
אולטרה - סאונד כליות ודרכי שתן



ייעוץ קרדיולוגי
אקו לב במנוחה
בדיקת הולטר קצב הלב למעקב בן 24 שעות



ייעוץ אורתופדי
עם צילומי רנטגן ספציפיים



ייעוץ של מומחה לראומטולוגיה



ייעוץ בכירורגיה כללית



ייעוץ בכירורגיה של כלי דם



ייעוץ פרוקטולוגי



ייעוץ רופא אף אוזן וגרון
בדיקת שמיעה במכון האודיולוגי



ייעוץ מומחה ללחץ דם
לרבות הולטר לחץ דם



ייעוץ מומחה לשומני דם
לרבות הולטר לחץ דם



ייעוץ מומחה ריאות
לרבות בדיקת ספירומטריה



ייעוץ המטולוגי



חדשנות ושירותים נוספים



שירותים במסגרת המנוי לאור לסקר, לאורך השנה - ללא עלות:

1. **ליווי וייעוץ תזונתי** - ייעוץ וליווי אישי בתזונה על פי בדיקות דם ומדדים מטבוליים, באמצעות שיחות SKYPE - השירות מועבר על ידי צוות הדיאטניות של המכון לסקר.
2. **CT חזה בקרינה נמוכה** - לאיתור גידולים בריאות בקרב מעשנים (ע"פ התוויות מתאימות).
3. **מרפאת ספורט ופעילות גופנית** - במרפאה זו ניתן לקבל ייעוץ אישי-פרטני על ידי רופא ספורט בנושא פעילות גופנית וספורטיבית לכל סוגי האוכלוסייה: אנשים בריאים, אנשים עם מחלות כרוניות, ספורטאים חובבים ותחרותיים. ניתן לקבל אישורים לספורט תחרותי בעת ביצוע בדיקת הסקר, בתיאום מראש. השירות ניתן ע"י פרופ' גל דובנוב-רז.
4. **אורתופד לפציעות ספורט** - במסגרת מרפאת הספורט ניתן לקבל ייעוץ ע"י אורתופד ספורט לגבי תלונות שונות הקשורות לפעילות גופנית וספורטיבית, כגון: שברי מאמץ, כאבים בשריר/שלד, דלקות גידים, כאבי מפרקים ועוד. בתיאום מראש. השירות ניתן ע"י ד"ר רם זק.



בדיקות חדשות (בתשלום נוסף) לנבדקי הסקר בלבד:

1. **המרכז לאבחון מתקדם של סרטן עור** - שימוש בטכנולוגיות חדשניות לאיתור מלנומה וסרטן העור. האבחון מתבצע על ידי פרופ' אלון סקופ - מומחה לרפואת עור, חוקר ומרצה בעל שם עולמי בתחום אבחון סרטן עור, חבר סגל מחקר במרכז לסרטן ממוריאל סלואן קטרינג, בניו-יורק.
2. **בדיקות גנטיות** - בדיקה גנטית לגילוי הסיכון לחלות בסרטן - בבדיקה הגנטית בסקר, אנו בודקים קיום מוטציות שכיחות ביהודים בגנים BRCA1 ו- BRCA2. נשאי הגן נמצאים בסיכון גבוה יותר לחלות בסרטן שד (לנשים) ולבלב וערמונית (לגברים). עם גילוי המוטציה ניתן לייצר תוכנית מעקב לגילוי מוקדם. במקרה ותמצא נשאות - תתקיים פגישה עם פרופ' איתן פרידמן - מנהל היחידה לאונקוגנטיקה בשיבא.
3. **מרפאת קוגניציה** - מיועד לקהל נבדקים המתלונן על ירידה בזיכרון, שינויים במצב הרוח, ירידה בחיוניות, חרדה או הפרעות שינה. את המרפאה מנהלת ד"ר רמית רבונה - מומחית בפיסיכיאטריה ומנהלת מרפאת הזיכרון והפיסיכיאטריה של הזיקנה בשיבא.
4. **מרפאת מטיילים** - מרפאת טרום נסיעה, ייעוץ, הדרכה וחיסונים למטיילים, טרם יציאתם לחול. בנוסף ייעוץ לחוזרים מחו"ל וחוששים כי נדבקו במחלות במהלך נסיעתם. הייעוץ יינתן על ידי פרופ' אלי שוורץ - ממפתחי ומובילי התחום של רפואת המטיילים בארץ ומנהל המרכז לרפואת מטיילים ומחלות טרופיות במרכז הרפואי שיבא.

לידעתכם:

- חנייה חינם למבקרי המכון לסקר רפואי.
- משך הבדיקה התקופתית הוא כ-4 שעות.
- בעת ההגעה למכון יתבקשו הנבדקים למלא שאלון, בהקשר לבעיותיהם הרפואיות.
- לאחר נטילת הדם מוזמנים הנבדקים לארוחת בוקר טעימה, בבית הקפה של הסקר.
- בעת בדיקת הרופא מומלץ, בנוסף למילוי השאלון, להדגיש את הבעיות הרפואיות; זה השלב בו מתקבל המידע הרפואי מהנבדקים.
- לאחר בדיקת המאמץ (ארגומטריה) ניתן להתקלח במכון לסיקור הלב.
- ניתן לצפות בתוצאות בדיקות מעבדה תוך מספר שעות מביצוע הבדיקות באתר "שיבא קונקט" של ביה"ח (פרטים במקום).
- יש להדגיש שממצא חריג משמעותי ידווח טלפונית מצוות הסקר ללא כל קשר לאתר של שיבא ישיר.
- בנוסף למידע השוטף מ"שיבא קונקט", יישלח בדואר או בדוא"ל מכתב מסכם עם הממצאים וההמלצות. זמן הפקת המכתב המסכם הוא פועל יוצא של משך עיבוד הנתונים במכונים ובמעבדות השונות והוא נשלח אל הנבדקים תוך שמירה על סודיות רפואית מלאה.
- אם יעלה צורך בשיחה אישית בנוסף למכתב הרפואי, נשמח לעשות זאת בהתאם לנוחיות הנבדקים.

צוות הסקר עושה כמיטב יכולתו לשמור על איזון בין הקפדה מרבית על איכות רפואית לבין התחשבות וכיבוד זמנכם היקר. וזאת תוך כדי חתירה להתחדשות ולבחירה קפדנית של בדיקות עדכניות ואמצעי אבחון מתקדמים. אנו מאחלים לכולנו בריאות ויכולת לאמץ אורחות חיים לשם שיפור הבריאות.

ראש המכון והמנהל הרפואי - ד"ר שלמה שגב
מנהלת המכון הגב' קרן כהן טרומן

הזימון לבדיקות יתבצע בשנת 2020 רק לאחר הסדרת התשלום.

לפרטים נוספים ניתן לפנות לדוד שמש במייל davids@chamber.org.il או בטלפון 03-5631040