



ראש שירותי בריאות הציבור
Director of Public Health Services

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

א' בתמוז, התשע"ט
04 יולי 2019
492700719
(בתשובה נא ציין מספרנו)
מס' תיק – 22

הנדון: המלצות לסימון מזון בסמל ירוק – מסמך הפצה להערות הציבור

משרד הבריאות מקדם מהלך, לצריכת מזונות בריאים וזאת ע"י סימון מזונות מומלצים בסמל ירוק. מהלך זה נעשה כחלק מהמלצות ועדת האסדרה לסימון מזון, וכתהליך משלים לסימון המזון בסמל המזון האדום (מתוקף תקנות הגנה על בריאות הציבור (מזון) (סימון תזונתי), התשע"ח-2017).

כחלק ממהלך זה, ממליץ משרד הבריאות ליצרנים, יבואנים ומשווקי מזון לסמן את המזונות העומדים בקריטריונים בסמל ירוק, ובכך ליישם את מטרת הסימון, לסייע לצרכנים בבחירת מזונות הכוללים את עקרונות התזונה הנכונה כפי שמומלצת בישראל. בהמשך, משרד הבריאות שומר לעצמו את האפשרות לשנות את המסגרת ליישום וניהול מודל הסימון בסמל ירוק.

להלן שתי הצעות של משרד הבריאות לפירוט המזונות שיומלצו לשאת סמל ירוק. ההתייחסויות שיתקבלו בסבב הערות הציבור ידונו במשרד בשיתוף הועדה המדעית.

מסמך זה מופץ להערויכם ובו כאמור שתי חלופות לקריטריונים לסימון ירוק:

חלופה א – מציגה את המזונות לסימון בסמל ירוק כפי שהמליצה ועדה מדעית ייעודית בלתי תלויה, במינוי משרד הבריאות – נספח 1.

חלופה ב – מציגה את המזונות לסימון בסמל ירוק כשהיא מתבססת על המלצות הועדה כאמור אך מאפשרת מגוון רחב יותר של מוצרים המתאימים לסימון בסמל ירוק כתוצאה ממתן אפשרות להרכיבים רבים יותר – נספח 2.

לתשומת לב, הוראות תקנות סימון תזונתי לסימון הסמל האדום של תקנות הגנה על בריאות הציבור (מזון) (סימון תזונתי), התשע"ח-2017, גוברים על הקריטריונים לסמל הירוק. מכאן שלא ניתן לסמן סמל ירוק על מזון המחויב על פי תקנות כאמור לשאת סמל אדום.

אנא העבירו את הערויכם והתייחסותכם לכתובת מייל Green.labeling@moh.gov.il עד לתאריך 5.8.19.

בברכה,

פרופ' סיגל סדצקי
ראש שירותי בריאות הציבור



חלופה א: נספח מספר 1

הגדרות:

"תוספות" – כל תוספת לרבות "תוספי מזון" (כהגדרתם בחוק ההגנה על בריאות הציבור (מזון)-2015, למעט ויטמינים ומינרלים.

"תבלין" כהגדרתו בת"י 1359 בסעיף 103.1 : צמח או חלקיו (כגון - שורשים, גבעולים, ניצני פרחים, עלים, זרעים - שלמים או חתוכים או טחונים), המוספים למזון למתן טעם או ריח. תבלינים בקטגוריית הגבינות יענו להגדרת תבלין למסמך זה ויכללו גם שום, בצל, שמיר ופטרוזיליה

"דגן מלא" (WHOLE GRAIN) : גרעיני דגן המורכבים מקריופסיס שלם, טחון, מבוקע או פתיתי, שרכיביו האנטומיים העיקריים – האנדוספרם, הנבט והסובין – נמצאים באותן כמויות יחסיות כפי שהם נמצאים בקריופסיס השלם. המונח "דגן מלא" משמעותו גם קמח דגן מלא (ת"י 1241 סעיף 1.3.4)

הערה כללית – במוצרים שחל עליהם תקן ישראלי, יש לעמוד בדרישות התקן. עם זאת, ברשימה זו קיימים סייגים נוספים בנוסף לתקן והם שיקבעו לסימון הירוק.

טבלה מספר 1

מס'	קבוצת מזון	קריטריונים			ה
		א	ב	ג	
		תת-קטגוריה	התייחסות לתוספות	תכולה מרבית ל 100 גרם או 100 מ"ל	אופן הסימון: סמל ירוק בחזית האריזה או שילוט מדף
1	מוצרי חלב	חלב לשתייה	ללא תוספות		סמל ירוק
		מוצרי חלב מותססים	ללא תוספות למעט חומרי מוצא המותרים לפי סעיף 105 לת"י 285	סך שומן – עד 3%	סמל ירוק
		גבינות לבנות רכות	ללא תוספות, למעט תבלינים	סך שומן: עד 5 גר'	סמל ירוק



ה	קריטריונים			א	מס'
	אופן הסימון: סמל ירוק בחזית האריזה או שילוט מדף	א	ב		
		תכולה מרבית ל 100 גרם או 100 מ"ל	התייחסות לתוספות	קבוצת מזון	
		שומן רווי: עד 3 גר' נתרן ב גבינה לבנה רכה: עד 200 מ"ג נתרן בקוטג': עד 300 מ"ג	ומלח	וקוטג'	
סמל ירוק		נתרן: עד 120 מ"ג	ללא תוספות, למעט תבלינים, מיץ לימון ומלח	טופו	2 מוצרים ע"ב סויה
סמל ירוק			ללא תוספות למעט חומצה אסקורבית וטוקופרולים	שמן אבוקדו	3 שמנים צמחיים
				שמן שקדים	
				שמן קנולה (לפתית)	
				שמן חריע	
				שמן זית	
סמל ירוק ושילוט מדף לתפזורת			ללא תוספות ללא תוספת מלח.	זרעים אגוזים בוטנים ושקדים גולמיים	4 זרעים אגוזים בוטנים ושקדים גולמיים
סמל ירוק		נתרן: עד 120 מ"ג	ללא תוספות	ממרח 100% מקבוצה זו. ת"י 760 מאפשר הוספת סוכרים, רב כוהלים ועוד ולכן לא הפננו.	



ה	קריטריונים			א	מס'
	א	ב	ג		
אופן הסימון: סמל ירוק בחזית האריזה או שילוט מדף	תכולה מרבית ל 100 גרם או 100 מ"ל	התייחסות לתוספות	תת-קטגוריה	קבוצת מזון	
סמל ירוק ושילוט מדף לתפזורת	נתרן: עד 120 מ"ג	ללא תוספות, למעט תבלינים*	גרעין הדגן בשלמותו. בכל צורת הכנה או אריזה (כגון: קלוי, מבושל, אפוי, מאודה, קפוא, מותפח, בשימורים, או ארוז בוואקום) לא מטוגן.	דגנים	5
סמל ירוק		ללא תוספות	קמח מדגנים מלאים (נטחן מהגרעין בשלמותו בלבד)		
סמל ירוק		ללא תוספות	פסטה (הקמח בבצק עשוי לפחות מ-80% חיטה מלאה)		
סמל ירוק	נתרן: עד 120 מ"ג	ללא תוספות, למעט מלח ותבלינים	קרקרים, פריכיות. 100% דגנים מלאים בלבד		
סמל ירוק ושילוט מדף לתפזורת	נתרן: עד 120 מ"ג	ללא תוספות, למעט תבלינים*	הקטנית בשלמותה. בכל צורת הכנה או אריזה (כגון: קלוי, מבושל, אפוי, מאודה, קפוא, בשימורים, או ארוז בוואקום) לא מטוגן.	קטניות	6
סמל ירוק		ללא תוספות	קמח הנטחן מהקטנית בשלמותה		



ה	קריטריונים			א	מס'
	אופן הסימון : סמל ירוק בחזית האריזה או שילוט מדף	ז	ז		
	ז	ז	ז	קבוצת מזון	
	תכולה מרבית ל 100 גרם או 100 מ"ל	התייחסות לתוספות	תת-קטגוריה		
			100%		
סמל ירוק	נתרן : עד 120 מ"ג סך שומן : עד 7%	ללא תוספות למעט : תבלינים, טחינה, שמן זית, לימון ומלח	ממרח קטניות		
סמל ירוק	נתרן : עד 120 מ"ג	ללא תוספות, למעט תבלינים, מלח ולימון		טחינה מזרעי שומשומין	7
סמל ירוק	נתרן : עד 120 מ"ג	ללא תוספות, למעט תבלינים, מלח, שמנים צמחיים מקטגוריה מס' 3 בלבד.	שימורי דגים	דגים	8
שילוט מדף		ללא תוספות	דגים (גולמייס) לא מעובדים. טריים או קפואים		
שילוט מדף			ביצים טריות בקליפתן	ביצים	9
שילוט מדף		ללא תוספות	טריים, מצוננים או קפואים (גולמייס). שלמים, או חלקים. ללא חלקי פנים	בעלי כנף	10
שילוט מדף לתפזורת. סמל ירוק למוצרים ארוזים		ללא תוספות *	בכל צורת הכנה או אריזה (כגון : קלוי, מבושל, אפוי, מאודה, קפוא, מרוסק, בשימורים, או ארוז בוואקום)	פירות	11



ה	קריטריונים			א	מס'
	אופן הסימון: סמל ירוק בחזית האריזה או שילוט מדף	א	ב		
	תכולה מרבית ל 100 גרם או 100 מ"ל	התייחסות לתוספות	תת-קטגוריה	קבוצת מזון	
			לא מטוגן. למעט ריבות וקונפיטורות		
	נתרן: עד 120 מ"ג	ללא תוספות למעט מלח *	בכל צורת הכנה או אריזה (כגון: קלוי, מבושל, אפוי, מאודה, קפוא, בשימורים, או ארוז בוואקום) לא מטוגן.	ירקות**	12
*ניתן לערבב בין קטגוריות ירקות, פירות, קטניות (לא כולל קמח וממרחים), דגנים (גרעינים) ואגוזים ובלבד שהקריטריונים של כל קטגוריה ישמרו					



חלופה ב - נספח מספר 2

לפי חלופה זו, מזונות ומוצרים יוכלו לשאת סמל ירוק גם אם יתקבלו כתוצאה מערבוב קבוצות המזון השונות המפורטות בטבלה בנספח 1 ובלבד שהקריטריונים של כל קבוצות המזון ישמרו, דהיינו עמודות ג ו - ד בטבלה מספר 1 המתייחסות להוספת תוספות ולערכי סף עבור רכיבי תזונה מסויימים.

להלן דוגמא ופירוט ל- 2 האפשרויות

טבלה מספר 2

חלופה א , נספח 1	חלופה ב , נספח 2	
קבוצות המזון שניתן לערבב ביניהן	כלל קבוצות המזון שבטבלה בנספח 1. לדוגמא: סלטים מגוונים הכוללים ירק, ביצה ותיבול במעט שמן ; גביע יוגורט עם פרי ; רטבים ; תבשילים ; קציצות ירק	ירקות, פירות, קטניות, דגנים, גרעינים ואגוזים. (לא כולל קמח וממרחים) לדוגמא: מארז ירקות ופירות ; אריזת דגנים עם קטניות
תנאים מגבילים למוצרים שפותחו על בסיס ערבוב בין קבוצות מזון	1. הקריטריונים של כל קבוצת מזון ישמרו. 2. בתתי קטגוריות בהם מפורטים ערכי סף לרכיבי תזונה (טור ד בטבלה מספר 1) הם אלו שקובעים, בהעדרם יקבעו ערכי הסף לסמל האדום כפי שמוגדרים לפעימה השניה (סעיף 5 בתקנות הגנה על בריאות הציבור (מזון) (סימון תזונתי), התשע"ח-2017 בינואר 2021).	