



לשכת המסחר תל-אביב והמרכז ממשיכה גם השנה בהסדר עם המכון לסקר רפואי ע"ש שיבא תל-השומר על ביצוע בדיקות רפואיות לחברי/ות לשכת המסחר ת"א ובני זוגם. סדרת הבדיקות מבוצעות במכון לסקר רפואי ע"ש שיבא תל-השומר. השרות מיועד לשיפור מצב הבריאות ולאיתור בעיות ספציפיות באופן אינדיבידואלי.

הבדיקה התקופתית כוללת סדרת בדיקות על פי שלוש רמות והברור האבחנתי מהווה המשך לממצאים שעלו בבדיקה התקופתית. להלן הפירוט:

### ביקור אצל רופא פנימאי:



שיחה  
 קבלת מידע רפואי  
 בדיקה גופנית  
 המלצות רפואיות

**i**  
 \*לגילוי מוקדם  
 של סרטן  
 הערמונית  
 תלוי גיל

### בדיקות דם:



בביקור ראשון - BASE LINE:  
 ברזל  
 פריטין  
 TSH  
 ויטמין B12  
 (HbA1c) - בדיקת המוגלובין  
 מסוכרר לאיתור סכרת סמויה

ספירת דם כללית  
 תפקודי כבד  
 סוכר  
 פרופיל שומנים  
 תפקודי כליות  
 PSA\*  
 CRP  
 נוגדנים לאיידס (HIV) -  
 לבקשת הנבדק

### בדיקת שתן כללית



**●**  
 \*לגילוי מוקדם  
 של סרטן המעי  
 הגס - תלוי גיל

### בדיקת צואה לדם סמוי\*



### בדיקת עיניים:



בדיקת קרקעית  
 לחץ תוך עיני (באמצעות מכשיר פאף-טונומטר)  
 חדות ראייה

### לב:



הערכה קרדיאלית על ידי רופא סיקור הלב וביצוע א.ק.ג.  
 במנוחה ובמאמץ (ארגומטריה)  
 מרפאת מניעה ראשונית קרדיאלית\*  
 רופא ספורט\*

**סל בדיקות  
 רמה 1  
 ₪1,499**

## ייחודית לנשים

<sup>i</sup> \* בדיקות הנעשות על פי קריטריונים מותאמים.

בדיקה גינקולוגית ואולטרה-סאונד גינקולוגי  
משטח PAP לאבחון מוקדם של סרטן צוואר הרחם  
ממוגרפיה\* ובדיקת שד על ידי כירורג שד  
אולטרה-סאונד שד לגילוי מוקדם של סרטן השד\*

### קולונוסקופיה:

סקירה לגילוי מוקדם של סרטן המעי הגס\*


<sup>i</sup> אחת לחמש שנים  
מעל גיל 50


### בדיקת רופא עור:

בתוספת של 148 שח; בדיקה זו עשויה  
להתבצע במועד שונה מהבדיקה התקופתית

סל בדיקות  
**רמה 2**  
₪ 1,706

סל זה כולל בנוסף לסל הראשון ומעקב המומחים  
חבילת בדיקות נוספות הכוללת:

בדיקת רופא עור - סריקת עור חד שנתיית על  
ידי רופא עור לאיתור גידולים 


בדיקת דם לרמה של ויטמין D 


סל בדיקות  
**רמה 3**  
₪ 2,171


מומלצת מעל גיל 60

סל זה כולל, בנוסף לסל הראשון והשני, מעקב  
מומחים וחבילת שירותים מקיפה יותר ובה בדיקות  
נוספות, המותאמות לגיל ולמגדר:

<sup>i</sup> \* הבדיקות הייחודיות יבוצעו  
במחזוריות של 3 שנים והן עשויות  
להתבצע בשני מועדים שונים.

צפיפות עצם (כולל גברים) 

אולטראסאונד של עורקי התרדמה בצוואר 

אולטרה סאונד של האאורטה הבטנית 



\* בדיקות הנעשות על פי קריטריונים מותאמים ועשויות להתבצע במועד שונה מהבדיקה התקופתית.

## הברור האבחנתי

יעוץ של מומחים בכירים בתחומי הרפואה הרלוונטיים ללא תשלום נוסף. מרבית הייעוצים נעשים בין כותלי הסקר וחלקם במרפאות החוץ במפגש חד שנתי. חלק מהבדיקות הנוספות תהיינה כרוכות בתשלום נוסף, בהתחייבות כספית של קופ"ח, או כמובן בביצוע הבדיקה במסגרת קופ"ח. להלן מספר דוגמאות מהשירותים העומדים לרשות נבדקינו\*

**ייעוץ ייחודי של פרופ' סידי ודר' שלמה שגב, מומחים במחלות פנימיות, במצבים המחייבים ברור מקיף**



**ייעוץ תזונה וליווי אישי על ידי דיאטנית**  
אורח חיים בריא ואכילה נכונה, ניתן להירשם לשירות מקוון ואישי



**יעוץ של מומחה גסטרואנטרולוג**



**ייעוץ אורולוגי**



חיפוש תאים ממאירים בשתן  
ציטוסקופיה  
בדיקת זרימת השתן  
אולטרה - סאונד כליות ודרכי שתן

**ייעוץ קרדיולוגי**



אקו לב במנוחה  
בדיקת הולטר קצב הלב למעקב בן 24 שעות

**ייעוץ אורתופדי**



עם צילומי רנטגן ספציפיים לאתרים הבעייתיים

**יעוץ של מומחה לריאומטולוגיה**



**ייעוץ בכירורגיה כללית**



**ייעוץ בכירורגית של כלי דם**



**ייעוץ רופא אף אוזן וגרון**  
בדיקת שמיעה במכון האודיולוגי



**ייעוץ פרוקטולוגי**



**ייעוץ של מומחה ללחץ דם**  
לרבות הולטר לחץ דם



**יעוץ של מומחה לשומני דם**



**ייעוץ של מומחה ריאות**  
לרבות בדיקת ספירומטריה



**ייעוץ בחילוף חומרים**



**ייעוץ המטולוגי**





1  
\*\* שירות בחוספת תשלום

### אימון רפואי

אימון רפואי מוכר כבר שנים כתחום המסייע להפיק את המרב ולהגיע ליעדים בתחומים רבים בחיים.

אימון רפואי עוזר לאנשים לשפר את בריאותם ולהגיע ליעדים הרצויים בתזונה (שמירה על משקל תקין וטיפול בהשמנה), פעילות גופנית ובעוד תחומים של אורחות חיים.

מאמן רפואי פוגש אנשים באשר הם ועוזר להם ליישם חיים בריאים יותר בהתאם ליעדים הנוגעים לצרכיהם.

אימון רפואי אישי מתבצע בצורה מקוונת ללא צורך לצאת מהבית.

### ראש התכנית

דר' רני פולק הוא מפתח שיטת האימון הקולינרי ומייסד תכנית Chef Coaching במרכז לאורח חיים בריא של אוניברסיטת הרווארד בבוסטון.

דר' פולק מתמחה באורחות חיים, וברפואה מקוונת ולאחרונה הצטרף למרכז הרפואי שיבא והקים תכנית לאורח חיים בריא במרפאת הסקר שלנו.

1  
\*\* שירות בחוספת תשלום

אבחון לאיתור מלנומה וסרטן העור על ידי דר' אלון סקופ – באמצעות טכנולוגיית "קונפוקל"



CT חזה בקרינה נמוכה לאיתור גידולים בריאות בקרב מעשנים (ע"פ התוויות מתאימות)



## לידעתכם:

- חנייה חינם למבקרי המכון לסקר רפואי.
- משך הבדיקה התקופתית הוא כ-4 שעות.
- הנבדקים ימלאו שאלון, בעת ההגעה למכון, בהקשר לבעיותיהם הרפואיות.
- לאחר נטילת הדם מוזמנים הנבדקים לארוחת בוקר טעימה, בבית הקפה של הסקר.
- בעת בדיקת הרופא מומלץ, בנוסף למילוי השאלון, להדגיש את הבעיות הרפואיות; זה השלב בו מתקבל המידע הרפואי מהנבדקים.
- לאחר בדיקת המאמץ (ארגומטריה) ניתן להתקלח במכון לסיקור הלב.
- ניתן לצפות בתוצאות בדיקות מעבדה תוך מספר שעות מביצוע הבדיקות באתר "שיבא ישיר" של ביה"ח (פרטים במקום).

צוות הסקר עושה כמיטב יכולתו לשמור על איזון בין הקפדה מרבית על איכות רפואית לבין התחשבות וכיבוד זמנכם היקר. וזאת תוך כדי חתירה להתחדשות ולבחירה קפדנית של בדיקות עדכניות ואמצעי אבחון מתקדמים. אנו מאחלים לכולנו בריאות ויכולת לאמץ אורחות חיים לשם שיפור הבריאות.

ראש המכון והמנהל הרפואי - דר' שלמה שגב  
מנהלת המכון הגב' קרן כהן טרומן

**הבדיקות תערכנה במהלך שנת 2019 רק לאחר הסדרת התשלום.**

פרטים נוספים ניתן לקבל אצל דוד שמש במייל [davids@chamber.org.il](mailto:davids@chamber.org.il)  
או בטל: 03-5631061