

יוני 2018

בחן את עצמך...

אדום - תשובה נכונה
ירוק - הסבר לתשובה

- בעל מפעל ופלים מעוניין לחסוך בעלויות ורוצה לסמן היום מוצר שכמות השומן רווי בו 8 גרם באופן הבא: טבלה תזונתית לפי הסדר החדש לרבות סימון כפיות סוכר ופרופיל שומנים ולא לסמן סמל אדום. את הסמל יוסיף במדבקה בינואר 2020. האם אפשרי?
 - כן, ממילא התקנות עדיין לא בתוקף.
 - לא, הוא צריך להוסיף גם את הסימון של הסמל האדום בחזית ולסמן בהתאם לכל ההוראות.** ניתן לסמן לפני הזמן אך לא ניתן לסמן סימון חלקי.
 - לא, אסור ליישום את התקנות לפני ינואר 2020. יש לסמן לפי התקנות הישנות.
 - לא יודע, אין בחוק הנחיה איך לפעול במקרה כזה.
- איזה מהמוצרים הבאים חייב בסימון סמל מזון אדום לכמות סוכר גבוהה: מיץ תפוזים, נקטר תפוזים, מיץ תפוזים משוחזר.
 - א. אף אחד.
 - ב. כולם.
 - ג. נקטר תפוזים.
 - ד. נקטר תפוזים ומיץ תפוזים משוחזר.** נקטר מכיל סוכר ומים ומיץ משוחזר מכיל מים. במוצרים אלה יותר מרכיב אחד ולכן הם אינם פטורים מסימון סמלים אדומים.
- להלן המוצר "חטיף דגנים עם חתיכות אננס". רכיבי המוצר: קמח חיטה, קמח תירס, סוכר, אננס מיובש, שמן סויה, מלח, חומר הלחה (סורביטול), חומרי טעם וריח. המוצר מכיל חומר הלחה 0.4%. האם חובה לסמן אחוז רב כוהליים בסימון התזונתי?
 - לא, סימון רב כוהליים הוא רשות.
 - יתכן שכן, אין מספיק נתונים.** יש לבצע בדיקה במעבדה - במידה וכמות הרב כוהליים במוצר היא 0.5% ומעלה חובה לסמן.
 - לא, כמות הרב כוהליים המוכנסת למוצר היא מתחת ל-0.5%.
 - כן, סימון רב כוהליים הוא חובה בכל מקרה.

4. להלן סימון תזונתי של מוצר :

סימון תזונתי ב- 100 גרם מזון:	
XXX	אנרגיה (קלוריות)
10	סך השומנים (גרם)
	מתוקם:
5	חומצות שומן רוויות (גרם)
פחות מ- 0.5	חומצות שומן טראנס (גרם)
6	כולסטרול (מ"ג)
200	נתרן (מ"ג)
60	סך הפחמימות (גרם)
	מתוקן:
16	סוכרים (גרם)
4	כפיות סוכר
0	חלבונים (גרם)

נתונים נוספים ל- 100 גרם מוצר:
 חלבונים- 0.4 גרם
 סך הפחמימות 60 גרם, מתוקן:
 עמילנים- 40 גרם
 סיבים- 5 גרם
 רב כוהליים (ללא אריתריטול)- 0.4 גרם

הערך הקלורי שיש לסמן בטבלה הוא:

- א. 308 קלוריות
- ב. 332 קלוריות
- ג. **321 קלוריות*** (חלבונים הוכנסו לחישוב, סיבים ורב כהלים הופרדו מהפחמימות והוכנסו לחישוב לפי מקדמי ההמרה שלהם).

*אופן החישוב:

$$\text{שומנים} - 10 \times 9 = 90 \text{ cal}$$

$$\text{פחמימות (בהפחתת סיבים ורב כוהליים)} - (60 - 5 - 0.4) \times 4 = 218.4 \text{ cal}$$

$$\text{סיבים} - 5 \times 2 = 10 \text{ cal}$$

$$\text{רב כוהליים} - 0.4 \times 2.4 = 0.96 \text{ cal}$$

$$\text{חלבונים} - 0.4 \times 4 = 1.6 \text{ cal}$$

$$\text{סה"כ} - 320.96 \text{ cal}$$

סימון סך הפחמימות בטבלה התזונתית שבשאלה שגוי ☹️

- ד. 310 קלוריות
- ה. אף תשובה אינה נכונה.

5. קופסת סוכריות, בעלת שטח פנים של קדמת האריזה - 23 סמ"ר. הסוכריות מכילות 14 גרם סוכרים ל- 100 גרם. מה חובה לסמן על גבי האריזה ?

- א. סמל מזון אדום בחזית לתכולת סוכרים גבוהה, סימון סוכרים וסימון כפיות סוכר בטבלה התזונתית.
- ב. סמל מזון אדום לתכולת סוכרים בגב האריזה, סימון סוכרים וסימון כפיות סוכר בטבלה התזונתית.
- ג. **סימון סוכרים וסימון כפיות סוכר בטבלה התזונתית.** באריזה קטנה קיים פטור מסימון סמלים אדומים אך אין פטור מסימון כפיות סוכר. ניתן לסמן סמל אדום בגב האריזה.
- ד. האריזה קטנה ולכן קיים פטור מסימון סמל מזון אדום וכפיות סוכר.

6. תווית המוצר "שעועית לבנה ברוטב עגבניות" עוברת עדכון. נתוני התכולה: משקל נקי- 570 גרם, משקל מסונן- 355 גרם. הסימון התזונתי יהיה:
- א. **לשעועית (מוצר מסונן)-** במוצר זה חלה חובת סימון משקל לאחר סינון מתוקף ת"י 394 לשעועית לבנה ברוטב עגבניות ות"י 143 לשימורי ירקות ופירות. סימון תזונתי במוצר שסומן בו "משקל לאחר סינון" יהיה ל- 100 גרם מוצר מסונן, גם כאשר המוצר נצרך במלואו (תקנה 11(ד)).
 - ב. לשעועית + רוטב (מוצר מלא)
 - ג. לשעועית בנפרד ולרוטב בנפרד
 - ד. ניתן לבחור- או לשעועית או למוצר המלא.
7. לפי נתוני מפרט של מוצר מיובא, ערך השומנים הוא 0.4 גרם. בתווית בעברית שתוכן למוצר ניתן לסמן:
- א. שומנים- 0.4 גרם.
 - ב. **שומנים- 0 גרם.** לפי תקנה 4 א (1) שומנים/חלבונים/פחמימות/סוכרים שערכם הוא פחות מ-0.5% יסומנו 0. במצב זה אין אפשרות לסמן ערך מדוייק.
 - ג. יש לשלוח לבדיקת מעבדה ולקבוע מה יהיה הסימון בהתאם לתוצאת הבדיקה.
 - ד. תשובות א' + ב' נכונות.

שאלות בנוס:

8. המוצר הוא אבקה להכנת מרק. בדיון לקראת הכנת התווית בפברואר 2020 ידועים לך הנתונים הבאים: ערך הנתרן בסימון התזונתי הוא: 450 מ"ג ב- 100 גרם, 270 מ"ג ב-100 מ"ל. נתבקשת להחליט האם נדרש לסמן סימון תזונתי לאבקה או למרק הנוזלי וכן האם לסמן בסמל מזון אדום לכמות נתרן גבוהה:
- א. **יש לסמן סימון תזונתי לאבקה ולמרק הנוזלי.** לא נדרש לסמן סמל מזון אדום באף שלב. ההשוואה היא לפי מצב הצבירה של המוצר המוכן לאכילה. מכיוון שמדובר במוצר שיש למהול אותו יש להשוות לגבולות ב-100 מ"ל מוצר נוזלי. יש לסמן סימון תזונתי גם לאבקה וגם למרק הנוזלי. אין צורך בסמל אדום לכמות נתרן גבוהה מכיוון שכמויות הנתרן הן מתחת לגבולות המחייבים סימון.
 - ב. יש לסמן סימון תזונתי לאבקה ולמרק הנוזלי. יש לסמן סמל מזון אדום בשני השלבים.
 - ג. יש לסמן סימון תזונתי לאבקה ולמרק הנוזלי. סימון סמל מזון אדום לא נדרש בשלב הראשון, בשלב השני - נדרש.
 - ד. יש לסמן סימון תזונתי למרק נוזלי בלבד. לא נדרש לסמן סמל מזון אדום באף שלב.
9. על גבי תווית מארז קרטון של 8 גביעי יוגורט ממותק מסומן סמל מזון אדום לכמות סוכר גבוהה. לפיכך אין חובה לסמן גם כל גביע בסמל מזון אדום.
- א. נכון, בתנאי שתווית המארז מסומנת במילים "למכירה רק באריזה זו" כנדרש בתקנות.
 - ב. לא נכון, בכל מקרה חובה לסמן גם יחידות מוצר בתוך אריזה כוללת.
 - ג. נכון, בתנאי שתווית המארז שקופה.

ד. **אף תשובה אינה נכונה.** תווית המארז אינה עומדת בדרישות תקנות סגירה של אריזת מזון (אריזה שפתיחתה ניכרת) לפיכך חלה חובה לסמן גם את תווית המארז וגם כל יחידת מוצר בתוך המארז.

תוצאות:

0-4 - מומלץ להירשם ליום עיון נוסף...

5-8 - לא רע, יש מקום לשיפור

כל התשובות נכונות- הקשבתם יפה ביום העיון ויישמתם את הידע הנלמד ☺ .

משך התרגיל: 15 דקות.

בהצלחה!