



י"ח בסיון, התשע"ד  
16 יוני 2014  
40184214  
(בתשובה נא ציין מספרנו)  
מס' תיק – 22

**הנדון: עמדת משרד הבריאות לעניין השימוש בתחליפי מלח בתעשיית המזון**

### רקע

במסגרת התוכנית הלאומית להפחתת צריכת נתרן, המהווה נדבך משמעותי בתוכנית הלאומית "אפשריבריא", התקיימו פגישות ודיונים עם נציגי סקטורים שונים מתעשיית המזון בנושא הפחתת הנתרן במזונות. כ- 75% מצריכת הנתרן באוכלוסייה הכללית מקורה במזון מעובד. במהלך הדיונים עלה נושא השימוש בתחליפי מלח על סוגי השונים. נייר עמדה זה מתייחס ל"תחליפי מלח" שמטרת הוספתם למוצרי מזון מעובדים הינה לצורך הקניית טעם מלוח למזון (כגון: תערובות על בסיס מינרלים, תערובות צמחים ועוד).

### עמדת משרד הבריאות:

משרד הבריאות ממליץ לתעשיית המזון לא להשתמש בתחליפי מלח בייצור מזון.

התוכנית להפחתת נתרן, הנמצאת בעיצומה, שמה לה למטרה להפחית באופן הדרגתי את צריכת הנתרן באוכלוסייה אשר תוביל להרגלת החיך הישראלי לטעמים פחות מלוחים.

משרד הבריאות מאמין ששיתוף פעולה מוצלח עם תעשיית המזון, שכבר החל, יוביל להטמעת הרגלי צריכה ותזונה טובים יותר שיקדמו את בריאות הציבור בישראל.

עמדה זו נתמכת בנימוקים שלהלן:

- שימוש ב"תחליפי מלח" עלול לפגוע בהתקדמות התכנית להפחתת צריכת הנתרן ובתוכנית הלאומית "אפשריבריא":  
הסתגלות איטית לטעמים פחות מלוחים: אחת מהמטרות הבסיסיות של התכנית, משיקולי בריאות הציבור, היא לסייע לאוכלוסייה בהדרגה ובאיטיות (בטווח של שנים) להוריד את סף החישה למלוח, ועקב כך להעדיף צריכה של מזונות פחות מלוחים. לפיכך, אין מקום, בשלב זה, לעודד שימוש בתחליפי מלח.
- שימוש ב"תחליפי מלח" מעלה חשש לצריכה עודפת של מינרלים, כגון אשלגן, כרכיבים במזון מעובד, העלולים לגרום לתופעות לוואי בקרב קבוצות פגיעות באוכלוסייה כגון: קשישים, ילדים קטנים ואנשים עם מחלות כליה.

לאנשים מקבוצות רגישות אלה מומלץ להיוועץ עם גורם רפואי לצורך התאמת התזונה.